



Recuperación funcional y promoción de hábitos saludables en la tercera edad en zonas rurales

Código: 0253_RECORVHABIT_4_E

Acrónimo: RECORVHABIT

Convocatoria: 4ª

Área de Cooperación: 4 – Centro – Extremadura – Alentejo

Objetivo Político: Una Europa más social e inclusiva

Prioridad: P5. Desafío demográfico

Objetivo Específico: OE 4.5. Asistencia sanitaria, cuidados de proximidad

Partenariado

Beneficiario Principal: UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

Socios

- Dirección General de Jóvenes y Deportes / Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes / Junta de Extremadura
- Ayuntamiento de Navas del Madroño
- Universidad de Évora
- Ayuntamiento de Brozas
- Ayuntamiento de Alcántara
- Municipio de Vila Viçosa

Presupuesto

Coste total del proyecto: 813.856,68 €

FEDER total aprobado: 610.392,51 €

Coste total UEx: €

FEDER total aprobado UEx: €

Periodo ejecución

Fecha de inicio: 01/01/2024

Fecha de fin: 31/12/2026

Resumen del Proyecto

Objetivos

Aproximadamente el 60% de los adultos no realiza ejercicio de manera regular y, el 30% es totalmente sedentario. Los beneficios del ejercicio han sido suficientemente probados, mejora los parámetros de funcionamiento cardíaco, las cifras de tensión arterial, disminuye el riesgo de cardiopatía isquémica. La prescripción de ejercicios en las personas mayores se debe realizar desde todos los niveles, y sobre todo desde la atención primaria.

El objetivo General es Promover nuevos modelos asistenciales sociosanitarios en zonas rurales con el fin de mantener y recuperar la movilidad de las personas mayores, desde los ámbitos de la actividad física y rehabilitadora, y promover hábitos saludables que mejoren su calidad de vida.

Actividades:

ACTIVIDAD 1 CREACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO TRANSFRONTERIZOS

ACTIVIDAD 2: FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN EL ÁMBITO DE LA TERCERA EDAD EN EL MUNDO RURAL

ACTIVIDAD 3: INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS E INVESTIGACIONES EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACION FUNCIONAL Y Hábitos saludables en la tercera edad

ACTIVIDAD 4 DESARROLLO DE ANÁLISIS DE LAS NECESIDADES FUTURAS DE EMPLEO CUALIFICADO

ACTIVIDAD 5 GESTION

ACTIVIDAD 6 COMUNICACIÓN

El proyecto utiliza la estructura ya creada por los programas desarrollados en los municipios que participan, implicando a las diversas líneas de investigación de las universidades de Évora y Extremadura orientadas al envejecimiento saludable y, mediante un proceso de mentoring desarrollar un programa a corto, medio y largo plazo que incremente la movilidad y la calidad de vida de las personas de la tercera edad.